



秋季大会プログラム内容



本山和子：自分育て講座

テーマ「健康を交流分析で考える—持続可能な生き方を目指して—」

人生 100 年時代にあって、老年期の過ごし方が非常に重要になってきました。どのように過ごすかには、それまでの生き方が大きく反映されます。「自分育て講座」では、より充実した生き方をするために、今取り組むことは、何かを様々な角度からみていきます。この講演では「健康生成論」の考え方を交流分析で紐解いたお話をした回をご紹介します。

堤 速生：お楽しみ講座

テーマ「‘人生は苦なり’～なぜ人間関係は上手くいかないか～」

現在「お楽しみ講座」で仏教のお話をさせていただいています。仏教は、私たちが生きづらい人生をむなしく送らないように、心安らかに過ごせるように自分自身のところを見つめるためにお釈迦様が説かれた教えです。お釈迦様は「人生は苦なり」と示されました。私たちが日々抱えている苦しみ悩みの中で最たるものは対人関係によって生じる問題です。人間関係が上手くいかないのはなぜか、仏教の視点から例話を交えてわかり易く解き明かします。

内野智彦：15分 deTA

テーマ「人生脚本」

「私の人生脚本は何だろう？」生まれえてから社会人になる前までを振り返ってみました。

波多野匡：15分 deTA

テーマ「人生の立場 OK-OK」

昔話の桃太郎から着想を得て、もしも…のお話を作り、誰にでも伝わるお話にしました。

「15分 deTA」とは

日本の CM は殆どが 15 秒仕上げでできているそうです。この 15 秒に商品の良さを詰め込み発信しています。それに倣い、私たちは立ち話で TA の魅力を発信できることを目標に開発を進めています。

今回は、TA の様々な伝え方の 2 例をご紹介します。

戸畑典子：スター千一夜 「参加体験談」

全国でご活躍の先生方を毎月お一人お招きして、和やかな雰囲気の中で TA の出会いや活用事例を、対談形式でお話しいたします。今回は、実際に参加された方に、この企画の魅力についてお話しいたします。

工藤マリ：なんにでも TA 「参加体験談」

テキストがなくても TA は学べるという実践事例です。日常生活のいたるところに TA ネットは存在する驚きと楽しさに気づくことでしょう。参加者の感想をお話しいたします。

