

～心と体を健康にするアンガー(怒り)マネジメント～

『怒らない生き方』

講演会

良い人間関係の扉を開くために
医学博士・労働衛生コンサルタント

熊井三治先生

copy right etc.

講演 13:00～16:30

(12時半開場、13:00～14:45講演、
14:55～16:25意見交換・質疑応答)

医学、心理学の視点から見た『怒り』の感情とは？
人はなぜ『怒る』のか？
そして『怒り』がおよぼす身体への影響とは？

人は本来できれば怒りたくないと思っています。
ところが現実の人間関係、家族間、職場、ややもすれば大事な恋人や子どもにも怒りを爆発させてしまう場合が多々あります。

怒りを抑えればストレスがかかって身体を壊し、爆発させれば人間関係を壊してしまう・・・。
そんな厄介な“怒り”について、その感情の正体や、人間関係を壊さずに怒りに向き合うにはどうしたらいいか、怒りのストレスをマネジメントする方法を心療内科と精神科を専門とする熊井三治先生にお話しいただきます。



6/12(日)
福岡市西新パレス
3FホールA・B



☆西新パレス ホールA・B
福岡市早良区西新2-10-1 tel 092-841-2251
地下鉄西新駅、1番出口7番出口より徒歩1分
西鉄バス 西新パレス前 下車

講師 熊井三治(くまいみつはる)氏

経歴：昭和50年鳥取大学医学部卒業、昭和52年九州大学医学部心療内科、北九州医療センター内科、大川精神病院勤務
昭和60年朝日新聞西部本社診療所所長、現在鞍手クリニック副院長
福岡県内外数十か所で企業のメンタル産業医としても活躍中
資格：日本内科学会認定、日本心身医学認定医、日本産業衛生学会指導医、労働衛生コンサルタント、日本東洋医学会専門医
著書：『テクノストレスとメンタルヘルス』 『日本人は何故ガンで死ぬのか』 『怒らないクスリ』 『心療内科産業医が語るストレス解体術』 『誰もがわかる心療内科と精神科のお話し』
※当日、会場で書籍販売いたします！



主催：NPO法人 日本交流分析協会 九州支部

日本交流分析協会は、1976年に発足した心理学（交流分析）教育団体です。交流分析は、医療・産業・教育・家庭・地域などの日常の様々な場面で活用可能な心理学です。

福岡市・福岡市教育委員会 後援

☆参加お申込み詳細は、裏面をご覧ください。

熊井三治先生講演会申込書

- ◆ 参加費 3,000円
- ◆ 申込み
お名前、ご住所、ご連絡先を下記問合わせ先に、電話、FAX、メール、HPにてお申込み下さい。
- ◆ お支払い
郵便振替で事前ご入金されるか、当日会場受付にてお支払い下さい。
郵便振替／口座番号01780-0-59636
日本交流分析協会九州支部TA傾聴講座
- ◆ お問い合わせ
NPO法人 日本交流分析協会九州支部 事務局 土斐崎由美
〒814-0031 福岡市早良区南庄1-2-10-A201
Tel 050-3707-5552 Fax 092-303-8770
e-mail qdcgr334@yahoo.co.jp
- ◆ お申込期限 6月3日(金)まで
※お振り込みはできるだけ6/8日までをお願いいたします。
振込証明として『ご利用明細書』をご持参ください。

熊井三治氏 講演会(13:00~16:30) お申込書		
参加費	・振込	・当日払い (どちらかに○をお願いします)
お名前	ふりがな	ご連絡先
		・携帯番号(または固定電話) ・メールアドレス ・Fax
ご住所		

☆申し込み受領確認のご連絡は差し上げておりません。確認が必要な方は電話またはメールにてお問い合わせ下さい。いただいた情報は個人情報保護法に基づき、他への使用はいたしません。