～心と体を健康にするアンガー（怒り）マネジメント～

『怒らない生き方』

講演会

良い人間関係の扉を開くために

医学博士・労働衛生コンサルタント

熊井三治先生

6/12（日）

福岡市　西新パレス 3Fホール A・B

講　演　13:00～16:30

医学、心理学の視点から見た『怒り』の感情とは？

人はなぜ『怒る』のか？

そして『怒り』がおよぼす身体への影響とは？

人は本来できれば怒りたくないと思っています。
ところが現実の人間関係、家族間、職場、ややもすれば大事な恋人や子どもにも怒りを爆発させてしまう場合が多々あります。
怒りを抑えればストレスがかかって身体を壊し、爆発させれば人間関係を壊してしまう・・・。
そんな厄介な“怒り”について、その感情の正体や、人間関係を壊さずに怒りに向き合うにはどうしたらいいか、怒りのストレスをマネジメントする方法を心療内科と精神科を専門とする熊井三治先生にお話しいただきます。

☆西新パレス　ホールA・B
福岡市早良区西新2-10-1　tel　092-841-2251
地下鉄西新駅、1番出口7番出口より徒歩1分
西鉄バス　西新パレス前　下車

講　師　熊井 三治（くまいみつはる）氏

経歴：昭和50年鳥取大学医学部卒業、昭和52年九州大学医学部心療内科、
北九州医療センター内科、大川精神病院勤務
平成12年朝日新聞西部本社産業医、鞍手クリニック非常勤務医
福岡県内外数十か所の企業のメンタル産業医としても活躍中
資格：日本内科学会認定、日本心身医学認定医、日本産業衛生学会指導医、
労働衛生コンサルタント、日本東洋医学会専門医
著書：『テクノストレスとメンタルヘルス』『日本人は何故ガンで死ぬのか』
『怒らないクスリ』

旬の人！JTAAニュース3/25号メンタルヘルス特集に記事掲載！！！

主催：NPO法人 日本交流分析協会 九州支部

日本交流分析協会は、1976年に発足した心理学（交流分析）教育団体です。交流分析は、医療・産業・教育・家庭・地域などの日常の様々な場面で活用可能な心理学です。

☆参加お申込み詳細は、裏面をご覧ください。

熊井三治先生講演会申込書

◆　参加費　　３，０００円

◆　申込み

お名前、ご住所、ご連絡先を下記問合わせ先に、電話、ＦＡＸ、メール、ＨＰにてお申込み下さい。

◆　お支払い

郵便振替で事前ご入金されるか、当日会場受付にてお支払い下さい。

郵便振替／口座番号０１７８０-０-５９６３６

日本交流分析協会九州支部ＴＡ傾聴講座

◆　お問合せ

NPO法人　日本交流分析協会九州支部　事務局　土斐崎由美

〒８１４-００３１　福岡市早良区南庄1-2-10-A201

Tel 050-3707-5552　Fax 092-303-8770

e-mail　qdcgr334@yahoo.co.jp

◆　お申込期限　６月３日（金）まで

※お振り込みはできるだけ６/８日までにお願いいたします。

振込証明として『ご利用明細書』をご持参ください。

熊井三治氏　講演会（13:00～16:30）　お申込書		
参　加　費	・振込　　・当日払い　（どちらかに○をお願いします）	
お　名　前	ふりがな	ご連絡先
		・携帯番号（または固定電話） ・メールアドレス ・Fax
ご　住　所		

☆申し込み受領確認のご連絡は差し上げておりません。確認が必要な方は電話またはメールにてお問い合わせ下さい。いただいた情報は個人情報保護法に基づき、他への使用はいたしません。

心理学を応用して自分を知る他人を知る講座

傾聴で人間関係を解きほぐす

第14期TA傾聴講座受講生募集

コミュニケーションが苦手、人間関係で悩んでいる・・・そんな声をよくお聞きします。
この講座では、やさしい心理学（交流分析）を基礎に、実技（ロールプレイング）を通して、自分自身を見つめ自分に気づき、自分への理解を深めると同時に、他者への尊重や理解を深め、聴く力をじっくりと養う講座です。
人の話をきちんと聴けるようになると、他者から信頼され、また自分自身にも気づくことが出来ます。相互に話も聴いてもらえる気持の良い人間関係の礎となり、お互いの成長をはぐくむ一歩を踏み出すことができます。
コミュニケーションの基本である聴く力を養う傾聴講座を受講しませんか？

交流分析（TA）は、
米国の精神科医、エリック・バーンによって提唱された、わかりやすい心理学です。より良いコミュニケーションを図る手法として、教育現場、カウンセリング、コンサルティング、接遇、マネジメントなど様々な分野で活用されています。

受講生の声

- 自分が何をしたいのかについて考えさせられた。
- 自分の陥りやすい「くせ」に気づくことができた。
- 自分に決定力があることに気づき自信ができた。
- 人に対して優しく接することができ感謝の気持が増えた。
- 何でも話すことが出来る温かな場で、自分も他人も尊重できるようになった。

講座のご案内

●主　　催：　NPO法人 日本交流分析協会 九州支部
　1976年に発足した心理学（交流分析）教育団体です。傾聴講座は今期で14回の実績を重ね、350人の卒業生がいます。
●期　　間：　平成２８年６月２５日～８月27日（全５回）別に高齢者施設での体験学習有り
●定　　員：　３０名
●受　講　料：　２０,０００円（テキスト代含む ）
●会　　場：　福岡市中央区長浜　あいあいセンター
●申込方法　：　下記の申込書及び資料請求書をＴＡ九州支部宛にFAX、メールまたは郵便でお送り下さい。
　Fax：　０９２-３０３-８７７０／メールアドレス：　qdcgr334@yahoo.co.jp
　郵送:　〒814-0031　福岡市早良区南庄1-2-10-A201　日本交流分析協会九州支部事務局
　お問い合わせ電話番号 080-1535-5552
※お申込書を頂いた方へは、受講関係書類をお送り致しますので、必要事項をご記入の上ご返送下さい。
受講料のご入金と書類ご返送をもちましてお申込完了とさせて頂きます。
●講座に先立ち、講演会もあわせてお聴きになることをお勧めいたします。

TA傾聴講座申込書及び資料ご請求書

個人情報保護法に基づき、他への使用はいたしません
チェックをお願いします　☐ お申込み　☐ 資料ご請求

お名前	ふりがな		性　別	年　齢
			男　・　女	才
ご連絡先	携帯番号（または固定電話）	FAXもしくはPCメール	携帯メール	
※ご希望の連絡方法に〇をおつけください。				
ご住所	〒			

第14期TA傾聴講座日程と概要

ロールプレイを取り入れた実践的講座です。平成28年6月～8月　毎回土曜　全20時間

回	日　時	内　　容	講師	場所
1	6月25日 13:00～17:00	開講式　13:00～14:00 『TA（交流分析）傾聴とは』	田畑	あいあいセンター 大研修室
2	7月9日 13:00～17:00	『話す人の気持ちをつかむ、 聴いていることを伝えるためのスキル』	堤	あいあいセンター 大研修室
3	7月23日 13:00～17:00	『正確に伝える・しっかり聴いて受け容れる』 体験学習オリエンテーション	米澤	あいあいセンター 大研修室
		体験学習（ケアハウス・ビハーラ今泉）　※引率いたします 希望日1回（日・月・水・金）　13:00～15:00 7/24、7/25、7/27、7/29、7/31		ケアハウス ビハーラ今泉
4	8月6日 13:00～17:00	体験学習感想発表 『心に寄り添う聴き方』	高木 青木 原田	あいあいセンター 大研修室
5	8月27日 10:00～16:30	10:00～12:00　『傾聴がめざすもの』 12:00～13:00　終了式（修了証書授与） 13:00～16:30　懇親会、感想発表 昼食はこちらでご用意いたします	本山	あいあいセンター 大研修室

○日本交流分析協会

1976年に発足した心理学(交流分析）教育団体です。交流分析は医療・産業・教育・家庭・地域など日常的な場面で活用可能なわかりやすい心理学です。

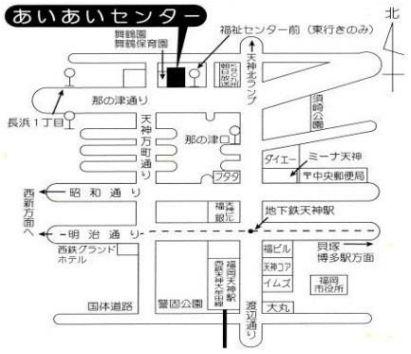
○講　師

田畑昌子：交流分析士准教授、JST(人事院)認定インストラクター、電話応対技能検定指導者
本山和子：交流分析士准教授、元中村学園大学短期大学部（人間関係学）准教授、TA子育ち支援士
堤　速生：交流分析士インストラクター、元私立高校教師、民生委員児童委員、ホスピス傾聴ボランティア
米澤金作：交流分析士インストラクター、長崎県立大学非常勤講師、大分銀行経済経営研究所客員研究員
髙木義克：交流分析士インストラクター、ホスピス傾聴ボランティア
青木多枝：交流分析士インストラクター、元看護師長、民生委員児童委員
原田弥生：2級交流分析士、元主任看護師

○受 講 料

原則として一括納入ですが、分割ご希望の方はご相談に応じます。納入後の受講料はやむを得ない場合を除き、ご返金いたしかねますのでご了承ください。

○あいあいセンター　（福岡市中央区長浜1-2-8　TEL092-721-1611）
○ケアハウスビハーラ今泉（福岡市中央区今泉1-18-15　TEL092-738-111



講座開講に先立ち、6／12（日）13：00より開催の講演会

熊井三治先生の『怒らない生き方』

～心と体を健康にするアンガー（怒り）マネジメント

心理学の視点から見た『怒り』の感情とは？人はなぜ『怒る』のか？
そして『怒り』がおよぼす身体への影響とは？

の受講をお勧めします

朗報！！

TA傾聴実践講座を開講します！

ロールプレイ・実践事例検討を中心の傾聴応用講座です。平成28年9月～11月　全3回12時間

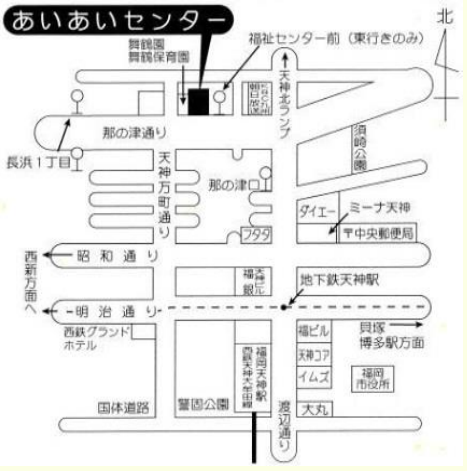
ＴＡ傾聴講座も今期を入れて14期と回を重ねて参りました。受講された卒業生の皆さまから要望が高かったＴＡ傾聴実践講座を開催する運びとなりました。
基礎講座を受講したものの、やっぱり聴けないケースがあった、こんなときどうしたら聴けるのだろう、もっと傾聴を深めたい・・・そういった声に応える講座内容にしたいと考えております。
実践発表やグループ討議もかねてロールプレイングを中心にすえ、3回に分けて傾聴をもっと深める講座です。
基礎講座で学んだことを全て忘れた方も、お気軽にお申込みください！

回	日　時	場所
1	9月10日 13:00～17:00	あいあいセンター 大研修室
2	10月8日 13:00～17:00	あいあいセンター 大研修室
3	11月12日 10:00～17:00	あいあいセンター 大研修室

※詳しい内容については、
後日ご案内いたします。

ＴＡ傾聴実践講座のご案内

●主　　催：　NPO法人 日本交流分析協会 九州支部
●期　　間：　平成２８年9/１０、10/8、11/12（３回）
●定　　員：　２０名程度
●受　講　料：　10,０００円
●受 講 資 格：　過去にＴＡ傾聴講座を受講された方
●会　　場：　福岡市中央区長浜　あいあいセンター
●ﾌｧｼﾘﾃｰﾀｰ　：　本山和子、田畑昌子、その他
●お申込方法：　下記のお申込書をＴＡ九州支部宛に
　　FAX、メールまたは郵便でお送り下さい。
Fax：　０９２-３０３-８７７０
メールアドレス：　qdcgr334@yahoo.co.jp
郵送:　〒８１４-００３１　福岡市早良区南庄1-2-10-A201
日本交流分析協会九州支部事務局
お問い合わせ電話番号 ０８０-１５３５-５５５２



TA傾聴実践講座申込書

お名前	ふりがな		期受講
ご連絡先	※ご希望の連絡方法に○をおつけください。		
	携帯番号（または固定電話）	FAXもしくはPCメール	携帯メール
ご住所	〒		