

# 傾聴

心理学を応用して自分を知る他人を知る講座

## で人間関係を解きほぐす

# 第14期TA傾聴講座受講生募集

福岡市・福岡市教育委員会 後援

コミュニケーションが苦手、人間関係で悩んでいる・・・そんな声をよくお聞きします。

この講座では、やさしい心理学（交流分析）を基礎に、実技（ロールプレイング）を通して、自分自身を見つめ自分に気づき、自分への理解を深めると同時に、他者への尊重や理解を深め、聴く力をじっくりと養う講座です。

人の話をきちんと聴けるようになると、他者から信頼され、また自分自身にも気づくことが出来ます。相互に話も聴いてもらえる気持ちの良い人間関係の礎となり、お互いの成長をはぐくむ一歩を踏み出すことができます。

コミュニケーションの基本である聴く力を養う傾聴講座を受講しませんか？

### 交流分析(TA)は、

米国の精神科医、エリック・バーンによって提唱された、わかりやすい心理学です。より良いコミュニケーションを図る手法として、教育現場、カウンセリング、コンサルティング、接遇、マネジメントなど様々な分野で活用されています。

### 受講生の声

- ・自分が何をしたいのかについて考えさせられた。
- ・自分の陥りやすい「くせ」に気づくことができた。
- ・自分に決定力があることに気づき自信ができた。
- ・人に対して優しく接することができ感謝の気持ちが増えた。
- ・何でも話すことができる温かな場で、自分も他人も尊重できるようになった。

## 講座のご案内

- 主催： NPO法人 日本交流分析協会 九州支部  
1976年に発足した心理学（交流分析）教育団体です。傾聴講座は今期で14回の実績を重ね、350人の卒業生がいます。
  - 期間： 平成28年6月25日～8月27日（全5回）別に高齢者施設での体験学習有り
  - 定員： 30名
  - 受講料： 20,000円（テキスト代含む）
  - 会場： 福岡市中央区長浜 あいあいセンター
  - 申込方法： 下記の申込書及び資料請求書をTA九州支部宛にFAX、メールまたは郵便でお送り下さい。  
Fax： 092-303-8770 / メールアドレス： qdcgr334@yahoo.co.jp  
郵送： 〒814-0031 福岡市早良区南庄1-2-10-A201 日本交流分析協会九州支部事務局  
お問い合わせ電話番号 080-1535-5552
- ※お申込書を頂いた方へは、受講関係書類をお送り致しますので、必要事項をご記入の上ご返送下さい。  
受講料のご入金と書類ご返送をもちましてお申込完了とさせていただきます。
- 講座に先立ち、講演会もあわせてお聴きになることをお勧めいたします。

## TA傾聴講座申込書及び資料ご請求書

個人情報保護法に基づき、他への使用はいたしません  
チェックをお願いします  お申込み  資料ご請求

お名前	ふりがな		性別	年齢
			男・女	才
ご連絡先	携帯番号(または固定電話)	FAXもしくはPCメール	携帯メール	
※ご希望の連絡方法に○をおつけください。				
ご住所	〒			

# 第14期TA傾聴講座日程と概要

ロールプレイを取り入れた実践的講座です。平成28年6月～8月 毎回土曜 全20時間

回	日時	内容	講師	場所
1	6月25日 13:00～17:00	開講式 13:00～14:00 『TA(交流分析)傾聴とは』	田畑	あいあいセンター 大研修室
2	7月9日 13:00～17:00	『話す人の気持ちをつかむ、 聴いていることを伝えるためのスキル』	堤	あいあいセンター 大研修室
3	7月23日 13:00～17:00	『正確に伝える・しっかり聴いて受け容れる』 体験学習オリエンテーション	米澤	あいあいセンター 大研修室
		体験学習(ケアハウス・ビハーラ今泉) ※引率いたします 希望日1回(日・月・水・金) 13:00～15:00 7/24、7/25、7/27、7/29、7/31		ケアハウス ビハーラ今泉
4	8月6日 13:00～17:00	体験学習感想発表 『心に寄り添う聴き方』	高木 青木 原田	あいあいセンター 大研修室
5	8月27日 10:00～16:30	10:00～12:00 『傾聴がめざすもの』 12:00～13:00 終了式(修了証書授与) 13:00～16:30 懇親会、感想発表 昼食はこちらでご用意いたします	本山	あいあいセンター 大研修室

## ○日本交流分析協会

1976年に発足した心理学(交流分析)教育団体です。交流分析は医療・産業・教育・家庭・地域など日常的な場面で活用可能なわかりやすい心理学です。

## ○講師

田畑昌子：交流分析士准教授、JST(人事院)認定インストラクター、電話対応技能検定指導者

本山和子：交流分析士准教授、元中村学園大学短期大学部(人間関係学)准教授、TA子育ち支援士

堤 速生：交流分析士インストラクター、元私立高校教師、民生委員児童委員、ホスピス傾聴ボランティア

米澤金作：交流分析士インストラクター、長崎県立大学非常勤講師、大分銀行経済経営研究所客員研究員

高木義克：交流分析士インストラクター、ホスピス傾聴ボランティア

青木多枝：交流分析士インストラクター、元看護師長、民生委員児童委員

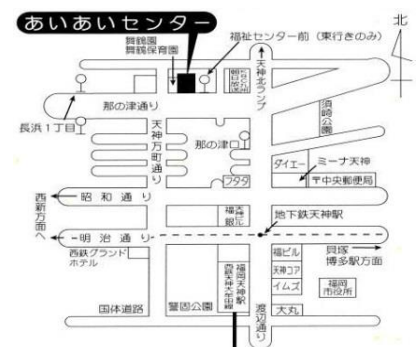
原田弥生：2級交流分析士、元主任看護師

## ○受講料

原則として一括納入ですが、分割ご希望の方はご相談に応じます。納入後の受講料はやむを得ない場合を除き、ご返金いたしかねますのでご了承ください。

○あいあいセンター (福岡市中央区長浜1-2-8 TEL092-721-1611)

○ケアハウスビハーラ今泉(福岡市中央区今泉1-18-15 TEL092-738-1113)



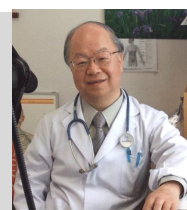
講座開講に先立ち、6/12(日)13:00より開催の講演会

## 熊井三治先生の『怒らない生き方』

～心と体を健康にするアンガー(怒り)マネジメント

心理学の視点から見た『怒り』の感情とは？人はなぜ『怒る』のか？

そして『怒り』がおよぼす身体への影響とは？



の受講を  
お勧めします